



Inüia

BILAN DE COMPÉTENCES

PROGRAMME DE FORMATION

01



LE CABINET

“
Ma mission : permettre aux femmes
d'accéder à une vie épanouie, à la hauteur
de leurs valeurs, de leurs forces de leurs
ambitions.”



ENCHANTÉE, JE SUIS SOLENN VOTRE COACH DE CARRIÈRE

Fervente admiratrice des femmes et de leur force, je suis profondément attachée à la liberté, à l'épanouissement et par-dessous tout au bonheur.

Selon moi, le travail n'est pas la vie, mais une composante. Je suis ainsi convaincue qu'il peut être source d'équilibre et d'épanouissement lorsqu'il est choisi consciemment et mis au service de ce qui nous anime.

À travers Inüa, j'accompagne les femmes à bâtir la carrière qui leur ressemble ; pour leur permettre d'accéder à la vie rayonnante qu'elles ont choisie grâce à un programme sur mesure, concret et structuré pensé pour et autour d'elles.

Le cabinet Inüa est le reflet de mes valeurs, de mes convictions et d'une philosophie que j'applique à ma vie et à mes accompagnements. Une philosophie qui considère que notre histoire nous forge sans nous définir que nos expériences nous offrent le moyen de réinventer nos avenirs.

02

BILAN DE COMPÉTENCES



LA RAISON DU BILAN DE COMPÉTENCES

Le bilan de compétences est un accompagnement personnalisé, guidé et encadré qui permet de faire le point sur sa situation et ses compétences afin de reprendre en main sa vie professionnelle et lui donner un nouvel élan.

Ainsi, le bilan de compétences s'adresse à toutes les personnes souhaitant faire le point sur leur carrière indépendamment de leur profil, de leur âges de leur parcours, de leur statut ou de leur maturité professionnelle.



FOCUS SUR LES FEMMES

Partant d'études démontrant que d'une manière générale la carrière des femmes est soumise à de nombreux obstacles ; le cabinet Inüa s'est positionné sur l'accompagnement des femmes pour les aider en outre à :

- S'autoriser à réaliser leurs ambitions en dépassant leurs freins, peurs et croyances limitantes
- Envisager l'ensemble des métiers et secteurs d'activité sans restriction
- Traverser des périodes de vie spécifiques : maternité, parcours PMA, burn-out ...
- Valoriser leurs compétences et négocier leur évolution et leur rémunération
- Atteindre un équilibre de vie pro-perso et une vie épanouissante

LES ENJEUX D'UN BILAN DE COMPÉTENCES

Le bilan de compétences est un dispositif relevant de la formation professionnelle continue instauré par le code du travail - article L6313-10
Le bilan de compétences repose sur une méthodologie progressive pour répondre à 3 enjeux majeurs

LES 3 ENJEUX MAJEURS D'UN BILAN

Posséder une meilleure connaissance de vous et de vos compétences afin d'être en mesure de définir en pleine conscience le chemin que vous voulez emprunter.

Ouvrir le champ des possibles et faire un choix de carrière conscient où vous vous autorisez à saisir des opportunités qui correspondent à vos valeurs et vos objectifs en ayant gagné confiance en vous.

Définir, établir, affiner et sécuriser un projet d'avenir motivant, réaliste et réalisable qui vous permettra d'être plus alignée dans votre vie professionnelle et personnelle.



LES 3 ÉTAPES CLÉS DU BILAN DE COMPÉTENCES

1 . PHASE PRÉLIMINAIRE

ÉTABLIR UNE FEUILLE DE ROUTE

- Analyser votre demande, vos besoins et votre situation actuelle
- Définition vos objectifs liés à votre démarche
- Présentation des outils et méthodes employés adaptés à votre profil

2 . PHASE D'INVESTIGATION

SE CONNAÎTRE & EXPLORER LE CHAMP DES POSSIBLES

- Identification de vos motivations, vos valeurs, vos aspirations
- Mise en lumière de forces, vos ressources, vos compétences, vos potentialités
- Identification de pistes professionnelles réalistes, faisables et motivantes
- Observation du marché, analyse des conditions de réalisation de votre projet

3 . PHASE CONCLUSION

VALIDER SON PROJET & SE METTRE EN ACTION

- Synthèse des investigations et validation de votre projet professionnel
- Définition d'une stratégie personnelle pour concrétiser votre projet
- Élaboration d'un plan d'action détaillé à suivre à l'issue du bilan
- Remise d'une synthèse écrite, résultats détaillés de votre parcours

LES OBJECTIFS DU BILAN DE COMPÉTENCES

- Acquérir une meilleure connaissance de vous
- Explorer et valoriser vos compétences personnelles et professionnelles
- Prendre du recul sur le chemin parcouru
- Gagner confiance en vous et en votre avenir professionnel
- Retrouver de la sérénité, de l'énergie et de la motivation

-
- Retrouver du sens dans son travail et/ou faire évoluer sa carrière
 - Définir, préciser ou valider consciemment son projet professionnel
 - Sécuriser et planifier son évolution professionnelle
 - Posséder un plan d'action détaillé pour atteindre vos objectifs

-
- Acquérir des compétences liées à la gestion de carrière
 - Valoriser votre profil et vous positionner sur le marché de l'emploi
 - Utiliser vos atouts comme instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.



POSTURE ET DÉONTOLOGIE

ÉCOUTE ET DIALOGUE

Je vous garantis un cadre bienveillant, fondée sur une attitude positive, le non-jugement, le respect et la sincérité.

MÉDIATION

Je m'implique dans votre démarche et vous guide pendant et entre nos rendez-vous. Je me tiens à vos côtés tout au long du parcours. Je vous fournis les informations et les ressources les plus adaptées.

RESPONSABILISATION

Je veille à vous transmettre toutes les clés pour que vous puissiez réaliser des choix de carrière en conscience et confiance, conduire votre carrière en autonomie.



LES VALEURS DU CABINET



Bienveillance



Optimisme



Sincérité

CONFIDENTIALITÉ

Tous nos échanges sont confidentiels.
La confidentialité est garantie par la loi.

LA MÉTHODE INÜA

Le bilan de compétences Inüa est un accompagnement qui associe des outils et des méthodes issus du coaching et de l'accompagnement en gestion de carrière.

Chaque bilan repose sur une approche personnalisée.

Je construis pour vous un programme sur-mesure avec une sélection d'activités variées qui s'adapte à vos enjeux personnels et professionnels. Le programme est imaginé comme un parcours structuré où vous avancez pas à pas.

Vous n'êtes jamais seule, je vous guide tout au long de votre démarche.







“ UN ACCOMPAGNEMENT AUSSI
UNIQUE QUE VOUS



VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP

Soucieuse de vous proposer un accueil et un suivi adapté, nous échangeons en début de parcours, pour étudier vos besoins spécifiques et définir les modalités de réalisation de votre bilan.

3 FORMULES À CHAQUE BESOIN SON OFFRE

	PREMIUM + 2760 €	PREMIUM 2160 €	ESSENTIEL 1750 €
BILAN DE COMPÉTENCES PERSONNALISÉ			
 Rendez-vous au cabinet • Entretiens individuels en présentiel • Adaptés à vos disponibilités	14h	12h	9h
 Activités guidées • Activités sélectionnés selon votre profil • Diversités des outils proposés	12h	10h	6h
 Ressources sur mesure • Contenu exclusif choisi sur mesure • Supports personnalisés	✓	✓	✓
 Carnet de bord • Livret rassemblant vos réflexions, vos atouts • Identification du projet et plan d'action	✓	✓	✓
 Suivi post-bilan • Rendez-vous de suivi après votre bilan • Suivi d'avancement, remotivation...	2h	1h	1h
 Finançable & Éligible au CPF Pour les salariés, indépendants ou demandeurs d'emploi.	✓	✓	✓

FINANCER SON BILAN DE COMPÉTENCES

Inüa est un organisme de formation agréé par l'État et reconnu par les organismes financeurs



BILAN INÜA | PLUSIEURS SOLUTIONS DE FINANCEMENT

CPF

Financez jusqu'à 1600€
+ ticket modérateur

Employeur

100% avec
un contrat tripartite

France Travail

100% ou partiellement
avec le CPF

Fonds personnels

100% ou partiellement
pour compléter ou régler
la totalité du montant

FAF

100% sur dossier pour
les indépendants

DÉBUTER SON BILAN DE COMPÉTENCES

- Inscription à la suite d'un premier rendez-vous téléphonique gratuit
- Vous pouvez en moyenne démarrer votre bilan de compétences sous 1 à 2 semaines en fonction de votre mode de financement.
- Le bilan de compétences est compatible avec une activité professionnelle.
- Rendez-vous en présentiel au cabinet.



PRENONS UN MOMENT POUR ÉCHANGER

Rendez-vous gratuit, confidentiel et sans engagement.



RÉSERVEZ VOTRE APPEL DÉCOUVERTE

Cet appel est l'occasion d'échanger sur votre situation, vos besoins, vos envies et de répondre à toutes vos questions. En visio ou par téléphone, c'est vous qui choisissez.

Pour choisir un créneau : [CLIQUEZ ICI](#)

CONTACT



06 32 10 59 10



contact@cabinet-inua.fr



www.cabinet-inua.fr

