



# Inüia

## BILAN DE COMPÉTENCES

---

PROGRAMME DE FORMATION

01



## LE CABINET

“  
Ma mission : permettre aux femmes  
d'accéder à une vie épanouie, à la hauteur  
de leurs valeurs, de leurs forces de leurs  
ambitions.”



## ENCHANTÉE, JE SUIS SOLENN VOTRE COACH DE CARRIÈRE

Fervente admiratrice des femmes et de leur force, je suis profondément attachée à la liberté, à l'épanouissement et par-dessous tout au bonheur.

Selon moi, le travail n'est pas la vie, mais une composante. Je suis ainsi convaincue qu'il peut être source d'équilibre et d'épanouissement lorsqu'il est choisi consciemment et mis au service de ce qui nous anime.

À travers Inüa, j'accompagne les femmes à bâtir la carrière qui leur ressemble ; pour leur permettre d'accéder à la vie rayonnante qu'elles ont choisie grâce à un programme sur mesure, concret et structuré pensé pour et autour d'elles.

Le cabinet Inüa est le reflet de mes valeurs, de mes convictions et d'une philosophie que j'applique à ma vie et à mes accompagnements. Une philosophie qui considère que notre histoire nous forge sans nous définir que nos expériences nous offrent le moyen de réinventer nos avenirs.

02

# BILAN DE COMPÉTENCES



## LA RAISON DU BILAN DE COMPÉTENCES

Le bilan de compétences est un accompagnement personnalisé, guidé et encadré qui permet de faire le point sur sa situation et ses compétences afin de reprendre en main sa vie professionnelle et lui donner un nouvel élan.

Ainsi, le bilan de compétences s'adresse à toutes les personnes souhaitant faire le point sur leur carrière indépendamment de leur profil, de leur âges de leur parcours, de leur statut ou de leur maturité professionnelle.



## FOCUS SUR LES FEMMES

Partant d'études démontrant que d'une manière générale la carrière des femmes est soumise à de nombreux obstacles ; le cabinet Inüa s'est positionné sur l'accompagnement des femmes pour les aider en outre à :

- S'autoriser à réaliser leurs ambitions en dépassant leurs freins, peurs et croyances limitantes
- Envisager l'ensemble des métiers et secteurs d'activité sans restriction
- Traverser des périodes de vie spécifiques : maternité, parcours PMA, burn-out ...
- Valoriser leurs compétences et négocier leur évolution et leur rémunération
- Atteindre un équilibre de vie pro-perso et une vie épanouissante

# LES ENJEUX D'UN BILAN DE COMPÉTENCES

Le bilan de compétences est un dispositif relevant de la formation professionnelle continue instauré par le code du travail - article L6313-10  
Le bilan de compétences repose sur une méthodologie progressive pour répondre à 3 enjeux majeurs

## LES 3 ENJEUX MAJEURS D'UN BILAN

Posséder une meilleure connaissance de vous et de vos compétences afin d'être en mesure de définir en pleine conscience le chemin que vous voulez emprunter.

Ouvrir le champ des possibles et faire un choix de carrière conscient où vous vous autorisez à saisir des opportunités qui correspondent à vos valeurs et vos objectifs en ayant gagné confiance en vous.

Définir, établir, affiner et sécuriser un projet d'avenir motivant, réaliste et réalisable qui vous permettra d'être plus alignée dans votre vie professionnelle et personnelle.



# LES 3 ÉTAPES CLÉS DU BILAN DE COMPÉTENCES

## 1 . PHASE PRÉLIMINAIRE

### ÉTABLIR UNE FEUILLE DE ROUTE

- Analyser votre demande, vos besoins et votre situation actuelle
- Définition vos objectifs liés à votre démarche
- Présentation des outils et méthodes employés adaptés à votre profil

## 2 . PHASE D'INVESTIGATION

### SE CONNAÎTRE & EXPLORER LE CHAMP DES POSSIBLES

- Identification de vos motivations, vos valeurs, vos aspirations
- Mise en lumière de forces, vos ressources, vos compétences, vos potentialités
- Identification de pistes professionnelles réalistes, faisables et motivantes
- Observation du marché, analyse des conditions de réalisation de votre projet

## 3 . PHASE CONCLUSION

### VALIDER SON PROJET & SE METTRE EN ACTION

- Synthèse des investigations et validation de votre projet professionnel
- Définition d'une stratégie personnelle pour concrétiser votre projet
- Élaboration d'un plan d'action détaillé à suivre à l'issue du bilan
- Remise d'une synthèse écrite, résultats détaillés de votre parcours

# LES OBJECTIFS DU BILAN DE COMPÉTENCES

- Acquérir une meilleure connaissance de vous
- Explorer et valoriser vos compétences personnelles et professionnelles
- Prendre du recul sur le chemin parcouru
- Gagner confiance en vous et en votre avenir professionnel
- Retrouver de la sérénité, de l'énergie et de la motivation

- 
- Retrouver du sens dans son travail et/ou faire évoluer sa carrière
  - Définir, préciser ou valider consciemment son projet professionnel
  - Sécuriser et planifier son évolution professionnelle
  - Posséder un plan d'action détaillé pour atteindre vos objectifs

- 
- Acquérir des compétences liées à la gestion de carrière
  - Valoriser votre profil et vous positionner sur le marché de l'emploi
  - Utiliser vos atouts comme instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.



# POSTURE ET DÉONTOLOGIE

## ÉCOUTE ET DIALOGUE

Je vous garantis un cadre bienveillant, fondée sur une attitude positive, le non-jugement, le respect et la sincérité.

## MÉDIATION

Je m'implique dans votre démarche et vous guide pendant et entre nos rendez-vous. Je me tiens à vos côtés tout au long du parcours. Je vous fournis les informations et les ressources les plus adaptées.

## RESPONSABILISATION

Je veille à vous transmettre toutes les clés pour que vous puissiez réaliser des choix de carrière en conscience et confiance, conduire votre carrière en autonomie.



## LES VALEURS DU CABINET



Bienveillance



Optimisme



Sincérité

## CONFIDENTIALITÉ

Tous nos échanges sont confidentiels.  
La confidentialité est garantie par la loi.

## LA MÉTHODE INÜA

Le bilan de compétences Inüa est un accompagnement qui associe des outils et des méthodes issus du coaching et de l'accompagnement en gestion de carrière.

Chaque bilan repose sur une approche personnalisée.

Je construis pour vous un programme sur-mesure avec une sélection d'activités variées qui s'adapte à vos enjeux personnels et professionnels. Le programme est imaginé comme un parcours structuré où vous avancez pas à pas.

Vous n'êtes jamais seule, je vous guide tout au long de votre démarche.

“ UN ACCOMPAGNEMENT AUSSI  
UNIQUE QUE VOUS



### VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP

Soucieuse de vous proposer un accueil et un suivi adapté, nous échangeons en début de parcours, pour étudier vos besoins spécifiques et définir les modalités de réalisation de votre bilan.

BILAN DE COMPÉTENCES PERSONNALISÉ DE 3 MOIS | 2160 €

 Rendez-vous au cabinet	12h	7 entretiens individuels thématiques en présentiel espacés de 7 à 15 jours, plus ma disponibilité et mon soutien entre nos rendez-vous
 Activités guidées	10h	Une série d'activités, des exercices et de tests sélectionnés selon votre profil à réaliser durant nos séances et entre nos rendez-vous
 Ressources sur mesure	✓	Du contenu exclusif pour vous guider tout au long de votre parcours et vous permettre d'aller plus loin dans vos réflexions et vos démarches
 Carnet de bord	✓	Un carnet de bord ultra-personnalisé rassemblant toutes les réflexions menées qui évolue au gré de votre avancée et de vos besoins
 Synthèse écrite	✓	Une synthèse écrite, confidentielle remise à l'issue du bilan de compétences, détaillant vos atouts, vos projets et votre plan d'action.
 Suivi post-bilan	1h	Un rendez-vous de suivi 6 mois après votre bilan pour faire le point sur votre avancement, établir les prochaines actions, booster votre énergie
 100 % finançable	✓	Pour les salariés, indépendants ou demandeurs d'emploi. Un bilan éligible au CPF, OPCO des entreprises, fonds d'assurance formations

# FINANCER SON BILAN DE COMPÉTENCES

Inüa est un organisme de formation agréé par l'État et reconnu par les organismes financeurs



BILAN INÜA - 2160 € | PLUSIEURS SOLUTIONS DE FINANCEMENT

## CPF

100% ou partiellement  
en fonction de vos droits  
disponibles

## Employeur

100% avec  
un contrat tripartite

## France Travail

100% ou partiellement  
avec le CPF

## Fonds personnels

100% ou partiellement  
pour compléter ou régler  
la totalité du montant

## FAF

100% sur dossier pour  
les indépendants

## DÉBUTER SON BILAN DE COMPÉTENCES

- Inscription à la suite d'un premier rendez-vous téléphonique gratuit
- Vous pouvez en moyenne démarrer votre bilan de compétences sous 1 à 2 semaines en fonction de votre mode de financement.
- Le bilan de compétences est compatible avec une activité professionnelle.
- Rendez-vous en présentiel au cabinet.



# PRENONS UN MOMENT POUR ÉCHANGER

Rendez-vous gratuit, confidentiel et sans engagement.



## RÉSERVEZ VOTRE APPEL DÉCOUVERTE

Cet appel est l'occasion d'échanger sur votre situation, vos besoins, vos envies et de répondre à toutes vos questions. En visio ou par téléphone, c'est vous qui choisissez.

Pour choisir un créneau : [CLIQUEZ ICI](#)

# CONTACT



06 32 10 59 10



[contact@cabinet-inua.fr](mailto:contact@cabinet-inua.fr)



[www.cabinet-inua.fr](http://www.cabinet-inua.fr)

